



Simone

BILES

ESTADOS UNIDOS

14 de marzo de 1997

Fecha de nacimiento



GIMNASTA

Área en donde sobresalió

“No siempre podrás ser fuerte pero siempre podrás ser valiente”

DATOS DE VIDA

Simone Biles comenzó su andadura en la gimnasia con sólo seis años, y su viaje estaba destinado a la grandeza desde el principio. Demasiado joven para clasificarse para los Juegos Olímpicos de Londres 2012, Biles saltó a la fama en 2013. Con solo 16 años, ganó dos medallas de oro en el Campeonato de Amberes, incluido el codiciado título del concurso completo. Allí presentó al mundo un movimiento pionero en el ejercicio de suelo: el Biles, un doble trazado con medio giro que ya forma parte de la historia de la gimnasia. Con cuatro medallas de oro en el Campeonato Mundial de 2014 y otras cuatro en el de 2015, la joven estrella ya era una figura formidable en sus primeros Juegos Olímpicos de Río 2016. Biles no dejó lugar a dudas y se colgó el oro en los ejercicios de salto, suelo, concurso completo y por equipos, además de colgarse el bronce en la viga de equilibrio. Su espíritu indomable volvió a quedar patente en el Campeonato Mundial de 2019 en Stuttgart, donde conquistó cinco oros, incluido el título del concurso completo.

A las puertas de los Juegos de Tokio 2020, las expectativas iban en aumento. Simone Biles sumó dos medallas más a su palmarés olímpico, alcanzando la extraordinaria cifra de siete. Sin embargo, fue noticia por retirarse de la mayoría de las pruebas alegando problemas de salud mental.

La decisión de Biles de dar prioridad a su bienestar mental generó importantes debates sobre la inmensa presión a la que se enfrentan los deportistas y sus problemas de salud mental. Desde entonces, se ha convertido en una defensora de la salud mental.

“Estoy haciendo un mayor esfuerzo para cuidar mi mente y mi cuerpo, lo que incluye terapia una vez a la semana. Los jueves son mis días terapéuticos, un momento para mí misma”, explicó Biles en una entrevista concedida a Olympics.com en 2023, antes de anunciar su regreso a los Campeonatos del Mundo.